

Information zum Oralen Glukose Toleranz Test (OGTT)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Für die optimale Durchführung bitten wir Sie folgendes zu beachten:

3 Tage vor Ihrem Termin

- essen Sie wie gewohnt
- führen Sie keine Diät durch
- üben Sie keinen extremen Sport aus

Am Vortag (ab 22.00 Uhr)

- nichts essen
- nicht rauchen
- keinen Alkohol trinken
- Wasser ist erlaubt

Am Untersuchungstag

- keine größere körperliche Anstrengung
- nüchtern bleiben! Kein Essen!
- 1/2 Glas Wasser erlaubt

Untersuchungsablauf:

Zu Beginn der Untersuchung wird Ihnen eine Blutprobe entnommen. Anschließend bekommen Sie eine stark zuckerhaltige Lösung zu trinken. Danach wird Ihnen nach einer und nach zwei Stunden erneut eine Blutprobe entnommen.

Zeitbedarf:

Bitte planen Sie einen Aufenthalt von 3-4 Stunden in der Praxis ein.
Die Praxis soll in dieser Zeit nicht verlassen werden.

Bei Rückfragen erreichen Sie uns während der Praxisöffnungszeiten unter der
Telefonnummer: 06403 - 977280

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Praxisteam der Gemeinschaftspraxis Dres. Marck | Pickel | van Gellecom