

# Information zum Oralen Glukose Toleranz Test (OGTT)

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Für die optimale Durchführung des Test's, bitten wir Sie folgendes zu beachten:

### 3 Tage vor Ihrem Termin

- essen Sie wie gewohnt
- führen Sie keine Diät durch
- üben Sie keinen extremen Sport aus

### Am Vortag (ab 22.00 Uhr)

- nichts essen
- nicht rauchen
- keinen Alkohol trinken
- Wasser ist erlaubt

### Am Untersuchungstag

- keine größere körperliche Anstrengung
- nüchtern bleiben! Kein Essen!
- 1/2 Glas Wasser erlaubt

### Zeitbedarf:

Bitte planen Sie einen Aufenthalt von 3-4 Stunden in der Praxis ein.  
Die Praxis soll in dieser Zeit nicht verlassen werden.

### Untersuchungsablauf:

Wir nehmen Ihnen stündlich Blut ab.

Nach der ersten Blutentnahme wird Glukose in Form eines Getränkes verabreicht.

Bei Rückfragen erreichen Sie uns während der Praxisöffnungszeiten unter der  
Telefonnummer: 06403 - 977280

Vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

**Ihr Praxisteam der Gemeinschaftspraxis Drs. Marck | Pickel | van Gellecom**